

NEWS LETTER

Décembre 2024

INFORMATION VERSEMENTS

Les versements de fin d'année ont été effectués.

Une note comptable va vous être envoyée dans les prochaines semaines afin d'avoir le détail des versements que vous avez perçus par la SISA Attention, gardez bien ce document ! Si vous avez une question, n'hésitez pas à m'envoyer un mail

PLACES APA SPORT SANTE

Voici le tableau des places disponibles en sport santé avec l'OISCL
N'hésitez pas à envoyer vos patients vers Stéphanie pour un bilan !!!

INSCRIPTION SPORT SANTE 2024-2025						
Mis à jour le 15/11/2024						
GYM SANTE						
			Intervenant	Nombre places proposées	Nombre d'inscrits	nombre places restantes
Yvignac La Tour	Mardi	15h30-16h30	Stéphanie Le Garnec	12	11	1
Broons	jeudi	11h-12h	Stéphanie Le Garnec	12	10	2
Broons	jeudi	15h30-16h30	Stéphanie Le Garnec	12	7	5
Caulnes	jeudi	14h-15h	Stéphanie Le Garnec	12	10	2
dont 1 place réservée						
MULTISPORT SANTE						
Mégrit	jeudi	9h30-10h30	Stéphanie Le Garnec	12	4	8
MULTI ACTIVITES SANTE " OBESITE "						
Yvignac La Tour	Mardi	17h30-18h30	Stéphanie Le Garnec	12	9	3



SENSIBILISATION AUX ECRANS

Le 9 décembre, Soazig et Véronique sont intervenues à l'école de Brusvily pour sensibiliser les enfants sur le sujet des écrans.

Elles ont rencontré les élèves de GS et de CP.

Les autres classes de maternelle auront une intervention en janvier 2025.



HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

Au mois de décembre, le Dr Juhel est intervenu avec la mallette dentaire pour effectuer des soins dentaires (détartrages) ainsi que des bilans bucco-dentaires à quelques résidents de l'EHPAD Michel Lamarche à BROONS.

Dr VASLIN et Dr JUHEL continueront leurs vacances dans les établissements médico-sociaux en 2025 ! Merci à eux.

APPEL A PROJET

La conférence des financeurs lance un appel à projet concernant les actions/ateliers à destination des personnes âgées dépendantes (ex : numérique, nutrition, sommeil, aides aux aidants, APA, prévention chute, mémoire, bien-être) Si vous avez un souhait de projet à destination de ce public (hors projet bucco-dentaire), n'hésitez pas à venir vers moi pour remplir un dossier.

Clôture de la réception des dossiers projets : le 13 janvier 2025.



RETOUR SOIREE ORTHOPHONISTES



Marie et Céline, orthophonistes à Broons, nous ont présenté leur formation SAHOS et nous ont partagé leur connaissance sur les troubles du sommeil.

Elles nous ont expliqué leur rôle dans la rééducation lorsqu'il y a des problèmes de sommeil liés à de l'apnée ou de l'hypopnée.

Elles nous ont également montré différents supports, matériel de rééducation et de prévention du ronflement.

C'était une soirée très intéressante ! Le diapo vous a été transmis par e-mail.

De plus, un petit e-mail a aussi été envoyé pour aider Marie dans son DIU !!

Merci d'avance pour elle.

Nous continuerons en 2025 à vous proposer des soirées sur différents sujets. N'hésitez pas si vous avez des idées ou des envies de thématique particulière.



APPEL A CANDIDATURE



Le mandat des membres du conseil d'administration de la SISA ainsi que celui du gérant arrivera à son terme en 2025. De ce fait, des élections auront lieu lors de la prochaine Assemblée Générale.

Vous souhaitez vous investir dans le bureau de la SISA ou devenir gérant(e)? N'hésitez pas à nous faire part de votre candidature par mail. Les membres actuels peuvent reconduire leur mandat mais cela ne se fait pas de façon automatique, un vote doit avoir lieu donc merci de m'envoyer également vos candidatures de souhait de reconduction

Des questions sur les missions du CA  sisahauterance@gmail.com

ORGANISATION DE STRUCTURE

Merci aux référents de projet de m'envoyer par mail **avant fin janvier 2025** :

- Le compte rendu de vos actions menées en 2024
- La fiche projet 2025 (envoyée par mail et disponible sur le site de la SISA si vous souhaitez reconduire votre action en 2025 ou traiter un sujet différent). Cela sera voté lors du prochain CA et permettra d'établir le budget prévisionnel 2025





AGENDA DU MOIS DE JANVIER

A NOTER : ASSEMBLEE GENERALE LE 19 MARS 2025 à 19h30 à la salle des fêtes de CAULNES (convocation et documents à venir par courrier)

- 16 janvier : Rencontre avec le CMP de DINAN (questionnaire à venir par mail pour les médecins)
- 16 janvier : Rencontre avec les dentistes de Broons
- 16 janvier : Intervention à l'école de BRUSVILY le matin et à SEVIGNAC l'après-midi
- 21 janvier : Intervention à l'école de PLUMAUDAN l'après-midi

LES JOURNEES MONDIALES

- Tout le mois : Dry January
- 4 janvier : journée mondiale du braille

